

CORRIERE DELL'ALTO ADIGE

Itinerari e curiosità

Dal pic-nic all'alba alle giornate wellness per due, alla pista degli innamorati. Tante le proposte all'aria aperta per sportivi o appassionati di gusto e benessere

San Valentino day Amore tra le vette

Le ciaspolate al chiaro di luna, le terme, l'hotel sugli alberi, il tour in carrozza. Idee romantiche in Trentino-Alto Adige

di **Silvia M.C. Senette**

San Valentino: domani il Trentino-Alto Adige si trasforma in un immenso palcoscenico a misura di innamorati, per avvolgere e stupire le coppie di tutte le età.

Le proposte romantiche spaziano dai pacchetti benessere e relax con terme per due o trattamenti rilassanti, a quelli adrenalinici per sportivi, dagli appuntamenti gourmet, alle gite con vista su paesaggi mozzafiato che invitano a struggenti dichiarazioni d'amore. Non mancano le coppie che si dedicano un selfie con l'insegna turistica nella frazione trentina di **San Valentino, nel comune di Brentonico**, così come nell'idilliaco paesino di San Valentino, con i suoi masi sparsi sopra **Siusi, in Alto Adige**, o al lago di San Valentino alla Muta, a **Curon in Val Venosta**. Località splendide in cui abbondano opzioni escursionistiche, gite in mountain bike e nordic walking per dimenticare lo stress della vita quotidiana. Per stupire il partner si può osare. A **Bressanone** il My Arbor Pose Wellness Hotel, solo per adulti senza prole al seguito, è il più grande albergo sugli alberi d'Italia: un paradiso circondato dal silenzio del bosco e dalla natura della Plose.

Il relax è senza orari: colazione fino a mezzogiorno. **Merano** propone invece una romantica visita guidata accompagnata dalla suggestiva luce delle lanterne: alle 17.30 una guida esperta condurrà le coppie negli angoli segreti della città. I più golosi opteranno invece per una «gourmet walk»: tre ore per scoprire i luoghi che rappresentano il panorama gastronomico meranese con assaggi e degustazioni (informazioni su www.merano.eu).

In **Trentino**, di rito una discesa lungo la «pista degli innamorati», il tracciato più lungo della ski area di **San Pellegrino - Falcade**, in Val di Rasza. Un percorso di undici chilometri perfetto per gli amanti dello sci rilassante per pennellare le curve circondati dalle Dolomiti. Imperdibile, sull'**Alpe Cimbra**, la ciaspolata

notturna di San Valentino con pic-nic al chiaro di luna sulle nevi di Passo Coe: una guida accompagnerà gli innamorati lungo un percorso suggestivo per raggiungere la baita degli alpini e gustare specialità del territorio servite sulle slitte. Altrettanto romantico il San Valentino in carrozza che, con partenza dal Santuario della Madonna delle Grazie di Costa di **Folgaria**, un romantico tour all'imbrunire tra prati e boschi innevati illuminati dalle fiaccole, cielo stellato e aperitivo a base di prodotti tipici. Un'alternativa è all'alba la passeggiata per vedere il **Drago innamorato**, lungo il percorso che porta al **Drago Vaia di Lavarone**. Uscendo dal bosco ci si trova davanti al sorgere del sole e della scultura di legno realizzata dall'artista Marco Marta-

Insieme
Idee per vivere in due la natura, tra sport e wellness in Trentino-Alto Adige



lar. Il 14 febbraio sarà anche l'ultimo giorno del lungo weekend food&wine del «Trentodoc sulle Dolomiti»: evento dedicato alle bollicine di montagna per scoprire e degustare l'eccellenza enologica del territorio nella ladina **Val di Fassa**. Poco distante, nella skiarea **Buffaure**, si potrà assistere a una romantica alba in quota con colazione in rifugio a duemila metri: for-

maggi e salumi fassani, miele e confetture locali, yogurt e torte fatte in casa, latte fresco, uova e mele trentine regaleranno l'energia necessaria per vivere l'emozione di scendere per primi, con gli sci ai piedi, su una pista appena battuta. Nella romantica versione di #trentinoskisunrise l'unica cosa poco romantica è la sveglia: il ritrovo è alle 6.45 alla cabinovia Buffaure di Pozza,

aperta eccezionalmente per l'evento (info: Azienda per il Turismo Val di Fassa).

Per un San Valentino sotto le stelle, a **Tesino, in Valsugana**, l'Osservatorio Astronomico del Celado mette a disposizione cielo stellato, luna, stelle, pianeti e costellazioni da osservare accanto al proprio amore (info Apt Valsugana di Castello Tesino). **Rovereto** invita invece a trascorrere la fe-

sta degli innamorati nella splendida sala del '700 dello Zandonai che farà da cornice perfetta per San Valentino a teatro, iniziativa del Comune in collaborazione con il Coordinamento Teatrale Trentino. In scena una rappresentazione per sorridere, riflettere e sognare gli innamorati: il monologo *Left (L)over* con Emilia Piz sui ricordi del primo amore.

© FENICIONE RISERVATA

