

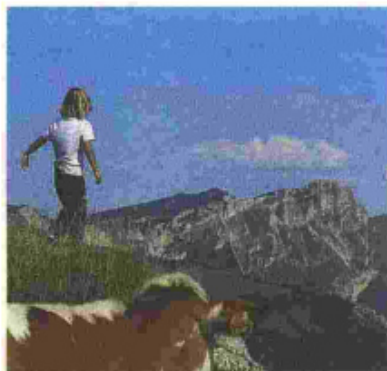
Itinerari
e sapori

Latte, uova, erbe spontanee Tornano le **Albe in malga** per riscoprire la tradizione

**Francesca
Negri**

Anche quest'anno torna «#Albeinmalga», il calendario di appuntamenti che, nei mesi di luglio, agosto e settembre, all'alba, permetterà di vivere l'emozione del sorgere del sole in alta montagna e di calarsi per qualche ora nella realtà dell'alpeggio. Novità di questa edizione gli appuntamenti ad hoc dedicati alle famiglie con bambini «Albe in malga for family», un'imperdibile occasione per vivere il territorio e conoscere i luoghi speciali che lo caratterizzano, come ad esempio l'alpeggio, un mondo affascinante che riconduce al Trentino autentico e genuino attraverso i suoi simboli più concreti. Si potrà prendere parte a un'escursione per raggiungere la malga di primo mattino assieme a una guida alpina o a un accompagnatore. Arrivati a destinazione in tempo per il sorgere del sole, si potrà assistere al rito della mungitura in compagnia dei malgari, per poi scoprire i segreti della caseificazione, della produzione di una Tosèla o di un Nostrano, della trasformazione della panna in burro.

A queste attività potranno essere affiancate la raccolta delle uova, la cura dei cavalli, la ricerca di erbe spontanee e fiori per arricchire le proprie ricette. Dopo il lavoro sarà servita una colazione a base di prodotti di malga, ma anche di torte, confetture, uova, salumi e pane



All'aperto
Novità di questa edizione sono gli appuntamenti dedicati alle famiglie con bambini

casereccio a chilometro zero o fatti in casa. Numerose le località coinvolte in questa iniziativa. In val di Fiemme tutti i martedì e venerdì da luglio a metà settembre Malga Sadole a Ziano di Fiemme prevede un'uscita coi pastori per condurre gli animali al pascolo, prova di mungitura, attività in malga e colazione. Il ritrovo è fissato alle 4.45 in malga e la fine dell'attività è prevista per le 9. In Primiero, invece, tutti i mercoledì di luglio e agosto, l'esperienza del sorgere del sole si fa a Malga Canali, mentre a Folgaria, sull'Alpe Cimbra, l'appuntamento è il 16 luglio alle 5.30 a Malga Millegrobbe e il 6 agosto alle 5.15 a Malga Melegna. A Pozza di Fassa tutti i giovedì dal 7 luglio al 25 agosto alle 9.30 c'è la possibilità di prendere parte di una passeggiata guidata in quota lungo il sentiero n. 643, che dal Buffaure conduce in Val Jumela (45 minuti a piedi) con possibilità di spazzolare le mucche e fare una piccola prova di mungitura. Elenco completo su www.visittrentino.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA