



## BRUNICO E LANA (BZ) • VAL DI FASSA (TN) TRENINO ALTO ADIGE

# ESTATE IN QUOTA

Il **Plan de Corones**, montagna perfetta per sciare e intraprendere attività sportive invernali, offre anche d'estate molte occasioni di divertimento per tutta la famiglia. Molto originale è sicuramente il **parco esperienziale Little Kronplatz**, un comprensorio in miniatura che permetterà di scoprire e sperimentare tutto ciò che occorre per far funzionare un comprensorio sciistico, dal gatto delle nevi al cannone sparaneve, che per l'estate viene caricato con bolle di sapone. Con la **caccia al tesoro** i bambini potranno immergersi nel mondo delle saghe dolomitiche mentre cercano gli indizi e allo stesso tempo scoprire le tante meraviglie che si possono ammirare sulla cima di Plan de Corones.

non temete l'acqua, non potete perdervi il **rafting sull'Adige**, dove a bordo dei gommoni, i partecipanti trascorreranno momenti indimenticabili tra le curve e le rapide del fiume. E poi ancora il **lama-trekking**, un tour di circa 1 ora e mezza, attraverso boschi e prati fino a una misteriosa caverna, o il **minicorso per diventare giardinieri e pasticceri** per imparare a preparare la pizza, i biscotti, la treccia dolce e naturalmente assaggiare il frutto del loro lavoro! Correte a prenotare le iniziative i posti sono limitati! In Val di Fassa, nel territorio del **Buffaure**, luglio e agosto sono i mesi giusti per vivere tanti appuntamenti

pensati soprattutto per i più piccoli, occasioni per vedere la montagna con occhi diversi. Il lunedì sarà dedicato alla **produzione di burro** come si faceva una volta, in compagnia di un esperto che racconterà tutti i segreti della preparazione con degustazione finale. Il martedì andranno in scena **le visite teatralizzate lungo il Sentiero Dimenticato**: i narratori di Sentieri in compagnia daranno voce a personaggi, leggende e curiosità del luogo e della sua storia. Il mercoledì tornano invece **le camminate con gli alpaca**, che permettono di ammirare in versione slow il territorio insieme ai dolcissimi animali. Il giovedì protagonista è **la vita della malga**: dopo una camminata nel bosco si raggiungerà Malga Jumela per

Chi invece preferisce attività ad alto tasso di adrenalina, troverà pane per i suoi denti con la **pista da tubing** estiva da cui scendere con i gommoni gonfiabili, il **trampolino Kron**, per provare l'ebbrezza di toccare il cielo con un dito, la scalata al pilone alto sei metri e la nuovissima **via ferrata per bambini!** Equipaggiati con lo speciale kit per via ferrata, i giovani esploratori possono provare l'arrampicata in esterno in maniera divertente e sicura. Dopo aver fatto il pieno di emozioni perché non rilassarsi un po'? Vi aspettano una pista di biglie lunga 40 metri, interamente in legno, e il **dolomites.zoo**, dove esplorare l'affascinante mondo animale del Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies. E per gli appassionati di montagna il **Messner Mountain Museum** ha una delle sue sedi proprio qui: MMM Corones racconta la storia dell'alpinismo attraverso una serie di reperti e testimonianze che affascineranno grandi e piccini. Estate a misura di bambino anche a **Lana**, con un ricco programma di appuntamenti settimanali rivolti a diverse fasce di età: ogni giorno una proposta diversa, ma con un comune denominatore, rendere l'estate piena di esperienze interessanti e divertenti. Tra le più originali **La vita nel pollaio**, in cui la contadina del maso Tannerhof mette a disposizione il proprio pollaio mobile per soddisfare le curiosità dei bambini. Se siete in cerca di avventure e



Rafting a Lana.



Camminata con gli alpaca al Buffaure.

una mattinata di allegria tra mucche, galline, capre e asinelli. Il venerdì mattina è in programma **un corso dedicato a tutta la famiglia** in cui imparare a preparare correttamente lo zaino, osservare il paesaggio e interpretare la cartina topografica, ma anche affrontare le emergenze come l'arrivo di un temporale, accendere un fuoco in sicurezza, rendere potabile


l'acqua oppure costruire un riparo di emergenza.

Ma ovviamente il Buffaure si può vivere anche in completa autonomia, percorrendo i sentieri tematici, o curiosando tra le tante installazioni come il branco di 5 lupi che risalgono il crinale, l'aquila accovacciata o le panche artistiche a forma di drago o con ali di farfalla e di libellula.



La via ferrata a Plan de Coronas.

- **A Plan de Coronas**, in Val Pusteria, si giunge in funivia da Brunico, San Vigilio e Valdaora, T. 0474 836768.
- **A Lana**, a poca distanza da Merano e Bolzano, le prenotazioni per gli eventi devono essere fatte personalmente o telefonicamente all'Associazione turistica: T. 0473/561770, info@lanaregion.it
- Il territorio di **Buffaure**, in Val di Fassa, è raggiungibile dall'abitato di Pozza di Fassa, comune di Sèn Jan, con la telecabina Pozza-Buffaure, T. 0462 764085.

 **kronplatz.com**  
**merano-suedtirol.it**  
**buffaure.it**

- **A San Lorenzo di Sebato - Brunico**, **Camping Ansitz Wildberg**: campingwildberg.com; a San Vigilio **Area Camper Ritterkeller**, ritterkeller.it
- A Lana, **Camping Arquin**, camping-arquin.it
- In Val di Fassa, **Camping Vidor**, campingvidor.it, e **Camping Miravalle**, campingmiravalle.it